

# STEIRISCH ESSEN

➤ Schlagworte bzw. Highlights im Buch

Informationen von Willi Haider

Kein Kochbuch, kein Produzentenkatalog, kein Lebensmittel Lexikon

sondern eher von allem etwas  
über 300 Std. und 900 km in der Steiermark für Recherche und Interviews  
über 60 Kontakte mit Verbänden, Firmen und Produzenten

350	Produkte bzw. Lebensmittel aus der Steiermark
190	Adressen (www) bzw. Produzenten
15	Rezepte

Regionales und saisonales aus der Steiermark in Zahlen zum Beispiel:

- 3500 Imker (Durchschnitts-Alter 65 Jahre)
- 14500 Rinderbauern
- 23000 Jäger oder 250 Wildtierhalter (Info zu WILD & Gehegewild)
- 9900 Ziegen in 1700 Betrieben
- 85000 Schafe in 3450 Betrieben
- 5800 Milchbauern liefern jährlich rund 450 000 t
- 51000 t Käse exportiert Österreich nach Deutschland
- 2000 t Asmonte (Parmesantyp) gehen jährlich von Voitsberg nach Italien

1 Liter Katzenmilch ca. 5,- €, 1 Liter Vollmilch ca. 0,90 €  
Bienen kaum mehr als 2-3 km im Umkreis von ihrem Stock fliegen?

- > drei steirische Familien erzählen ihre Erfahrungen aus 6 Monate steirisch Essen
- > steirisch essen für Babys
- > **KULINARIUM STEIERMARK**, Slow-Food, Bio-Ernte, Gutes v. Bauernhof, Genuss Region
- > Gütesiegel & ein paar gängige Produktkennzeichen, Lebensmittelkennzeichnung
- > Umgang mit Lebensmittel (Essen im Müll) Restküche...
- > Jahreszeitenkalender Obst, Gemüse, Salate... was haben wir wann oder auch nicht...

- Grazer Krauthäuptel – ist eine Sorte, evtl. auch aus anderen Bundesländern
- Steir. Kürbiskernöl g.g.A. auch aus NÖ oder Bgld.
- Alpenlachs ist kein Fisch sondern eine Firmenbezeichnung
- Eismeersaibling ist ein Fantasiename / ab 2012 Fischbezeichnung auch lat.

Mit lieben kulinarischen Grüßen  
und den besten Empfehlungen  
Willi Haider



[www.kochschule.at](http://www.kochschule.at)

Kalsdorf, im April 2012